

Angstzustände

Diese Beschwerden können akut oder chronisch sein. Die physischen Symptome sind Übelkeit, Hitzewallungen, Schwindelgefühl, Zittern, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder ein Engegefühl in der Brust.



1 TADASANA-SAMASTHITHI
Seite 168



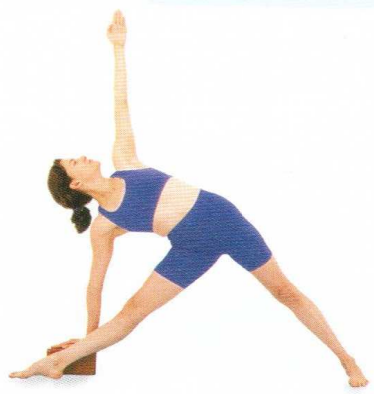
2 TADASANA-URDHVA-HASTASANA Seite 169



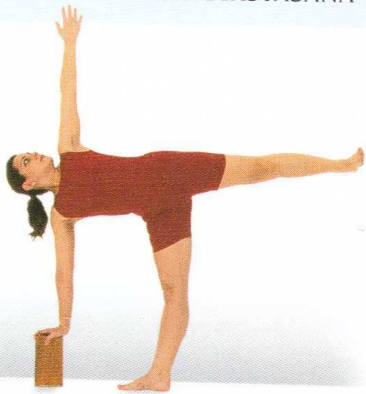
3 UTTANASANA
Seite 179



Uttanasana
Seite 179



9 UTTHITA-TRIKONASANA
Seite 174



10 ARDHA-CHANDRASANA
Seite 178



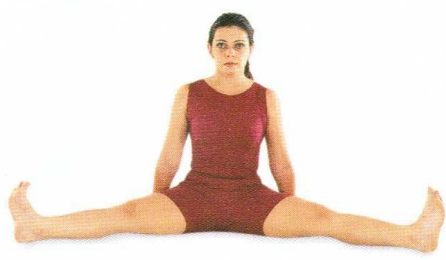
11 VIPARITA-DANDASANA
Seite 221



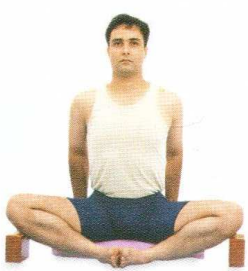
5 JANU-SHIRSHASANA
Seite 200



17 PASHCHIMOTTANASANA
Seite 198



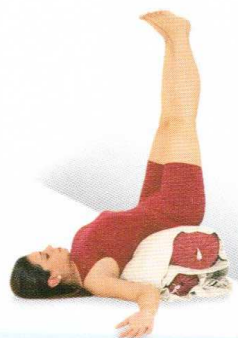
18 UPAVISHTA-KONASANA
Seite 195



19 BADDHA-KONASANA
Seite 190



23 SETU-BANDHA-SARVANGASANA
Seite 219



24 VIPARITA-KARANI
Seite 216



25 SHAVASANA
Seite 234